



## Editorial

### Intercambio de Saberes, Preguntas y Reflexiones Investigativas



LEIDY NATALIA MESA PINTO <sup>A</sup>

En el número presentado a continuación, la Revista Habitus: semilleros de investigación volumen 3 número 6, presenta la selección de los trabajos más destacados que se presentaron a propósito de las investigaciones realizadas por jóvenes universitarios de distintas instituciones, los cuales, generalmente, pertenecen a grupos de investigación o están vinculados con el campo investigativo.

Precisamente, una de las principales intenciones del número consiste en resaltar el campo de divulgación académica para estudiantes de pregrado y posgrado, que como semilleros de investigación puedan realizar un intercambio de saberes, conocimientos y realidades investigativas que se desarrollan en los grupos de investigación a través de proyectos e investigaciones individuales y de este modo crear alianzas que aporten al desarrollo de proyectos colaborativos e interdisciplinarios, puesto que en cada artículo se presentan investigaciones de distintas temáticas: arquitectura y diseño, ciencias agropecuarias, ciencias administrativas, económicas y contables, ciencias básicas, ciencias de la educación, ciencias de la salud, ciencias jurídicas y políticas, ciencias sociales y humanas e ingeniería.

#### CÓMO CITAR

Mesa Pinto, L. N. (2024). Editorial Intercambio de Saberes, Preguntas y Reflexiones Investigativas. Revista Habitus: Semilleros de investigación, 3(6). <https://doi.org/10.19053/uptc.22158391.18185>



Autor para correspondencia.  
[leidy.mesa03@uptc.edu.co](mailto:leidy.mesa03@uptc.edu.co)

A Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia  
<https://orcid.org/0009-0008-0527-6723>

Además, en este número participan jóvenes que investigan, se preguntan y cuestionan diferentes problemáticas desde sus áreas de estudio. Es indispensable preguntar ¿por qué tener en cuenta la investigación? ¿Qué es lo que hace que la investigación sea una preocupación contemporánea? Al intentar responder estas preguntas, asaltan dos perspectivas: la primera consiste en la necesidad que tienen las instituciones, no solo de Educación Superior, sino también de Educación Media, por posicionarse a nivel nacional e internacional respecto a los avances de conocimientos, ciencia y cultura, puesto que efectivamente los sujetos se constituyen a partir de estos progresos y sobreviven por los diferentes hallazgos que hasta la actualidad lo han demostrado. La otra perspectiva se relaciona con la anterior, pero es más específica, pues responde a que la investigación es un factor determinante no solo en la vida de los sujetos, sino de todo lo que compone una sociedad: el ambiente, sus condiciones, quienes la habitan, sus límites, las disposiciones; toda una serie de factores que determinan la evolución o construcción de la sociedad de acuerdo a lo que acontece día a día.

En ese sentido, es destacable el objetivo de la revista en torno al campo de la investigación, porque, en primer lugar, fortalece la posición de las Instituciones de Educación Superior respecto a la producción científica y divulgación de conocimiento a nivel nacional e internacional y, en segundo lugar, resalta la labor del investigador y de la investigación como actos fundamentales para el desarrollo profesional de los sujetos y la construcción de la sociedad. De ahí que algunos de los cuestionamientos que atraviesan la época actual demuestren gran preocupación por el medio ambiente en el que habitan los sujetos, su educación y las herramientas o estrategias que hacen más factible su vivir.

El primer artículo de este número, titulado *"Calidad de sueño y síntomas de estrés en mujeres universitarias mexicanas durante la pandemia de Covid-19"* refleja la primera preocupación: las secuelas o consecuencias, tanto físicas como psicológicas que dejó el Covid-19 y la pandemia generada por esta enfermedad, porque muchas personas no solo adquirieron la enfermedad, sino que se vieron afectados psicológicamente por el encierro, la angustia por sobrevivir y la quietud. Muchos estudiantes, entre ellos las mujeres en estado de embarazo, tuvieron alteraciones en su estado de ánimo e incluso problemas de insomnio, de ahí que este primer estudio de mujeres mexicanas que vivieron esta situación haga notable otra de las poblaciones que fue vulnerable durante la pandemia. Esta investigación adopta una posición particular al concluir que existió una relación entre la calidad de sueño y los síntomas de estrés en mujeres universitarias mexicanas durante la pandemia

de Covid-19, porque efectivamente la pandemia influyó negativamente en el bienestar fisiológico, psicológico y social de las personas.

Asimismo, el artículo realizado por Karen Alejandra Mantilla, Soraya Amparo Latif y Leydi Viviana Bolaños, titulado *Desafíos y Oportunidades en la Comercialización de Empaques Biodegradables*, muestra la importancia de cuidar el medio ambiente a través de la comercialización de empaques biodegradables como una alternativa sostenible, debido a los índices negativos que se reflejan en los estudios del medio ambiente, específicamente la elevada contaminación de plástico que tiene el país, pero específicamente en la ciudad Ipiales, ubicada al suroriente del Departamento de Nariño. Allí los efectos de la contaminación son mayores, porque según el Informe de Disposición Final de Residuos Sólidos del año 2020, se generan aproximadamente entre 110 y 130 toneladas al día de residuos sólidos en la zona urbana entre los cuales se encuentran papel, plásticos, textiles, entre otros (Superintendencia de Servicios Públicos Domiciliarios, 2020). Lo más preocupante es que esta problemática ocurre en cada ciudad del país y la estrategia propuesta por las autoras consiste en el empleo de empaques biodegradables, algo que actualmente ya se hace casi obligatorio teniendo en cuenta las recientes medidas establecidas para evitar más contaminación con plástico:

El Ministerio de Ambiente emitió una nueva reglamentación para la eliminación gradual de los plásticos de un solo uso que busca promover la economía circular con la participación de todos los actores de la cadena del reciclaje. Esta reglamentación permitirá la implementación de la Ley 2232 de 2022, mediante la cual se eliminarán 21 plásticos de un solo uso al 2030, iniciando por ocho de estos. (Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible, 2024).

Estas medidas evidencian que la iniciativa que tuvieron las autoras del artículo por enfrentar desafíos que hoy en día se siguen viendo. Incluso concluyen que también persiste la falta de información acerca del deterioro ambiental que ha venido incrementado desde los años 80 hasta nuestros días. Por ello, se hace necesario promover conciencia ambiental frente a esta problemática y seguir cuidando el medio ambiente.

En el área de matemáticas y educación, se presenta el artículo *Fortalecimiento del Razonamiento Verbal en la Resolución de Problemas Mediante la TSD*, que tiene como objetivo implementar una estrategia pedagógica que fortalezca el razonamiento verbal en la resolución de problemas matemáticos. Según lo expuesto, la autora Sonia Esmeralda Portilla Villamizar realizó una investigación acción-participativa en el colegio INEM, Carlos Arturo Torres de la ciudad de Tunja, pues notó bajo rendimiento

de los estudiantes a la hora de presentar las pruebas externas. De ahí que se planteara como alternativa la TSD (Teoría de las Situaciones Didácticas de Guy Brousseau), esta teoría que involucra al profesor con el estudiante y estos a su vez con un medio didáctico, con el objetivo de establecer unas responsabilidades para los involucrados en el proceso (p.4, 2023).

La estrategia implementada reflejó resultados positivos, en la medida que los estudiantes mejoraron su aptitud para resolver situaciones problema. De hecho, las autoras concluyeron que esta estrategia se ha caracterizado por ser un medio que no solo fortalece las habilidades verbales y matemáticas, sino también las personales. Asimismo, otro artículo presentado en el área de Ciencias de la Educación, titulado *Reflexión sobre factores causales de la violencia de género* busca describir el concepto de la violencia de género y sus principales causas, con el fin de analizar qué ha ocurrido en términos de la educación afectiva, puesto que este tipo de violencia ha estado presente desde hace muchos años y persiste hoy en día. Los autores pretenden que se implementen unas estrategias de sensibilización con todos los actores involucrados en el campo educativo: padres de familia, profesores, estudiantes y administrativos. Esto fortalecería mayor conocimiento para denunciar y prevenir este tipo de violencia.

Los últimos dos artículos de este número presentan dos problemáticas que incluyen las palabras planificación e infraestructura, porque hoy en día también es relevante revisar los avances en torno a la ingeniería, la programación y la invención. Por esto, el artículo de Jeison Sebastián Quijano Moreno y Julián Rodrigo Quintero González, titulado *Experiencias de planificación del uso de la bicicleta: contextos global, latinoamericano y colombiano* expone los beneficios de utilizar la bicicleta para la movilidad en las ciudades, precisamente por la misma preocupación ambiental, sin embargo, los autores proporcionan una reflexión de la responsabilidad que implica movilizarse en bicicleta y toda la planificación que comprende. De ahí que hayan estudiado algunos casos para demostrar que tan efectivo ha resultado el uso de las bicicletas en otras ciudades y otros países como es el caso de Países Bajos, Alemania, entre otros. De igual forma, presentan las características más destacadas de la bicicleta en contraste con otros medios de transporte urbano: la agilidad y eficiencia, mayor movilidad, cero contaminación, mayor accesibilidad, facilidad para estacionarse, etc. Además, los autores resaltan que después de la pandemia de Covid-19, la bicicleta se ha convertido en una alternativa para mejorar las condiciones de salud física y mental, pues es una práctica deportiva sana para el ser humano y el cuidado del medio ambiente.

Finalmente, se presenta la *Entrevista a Iván Martínez sobre el uso de Microsoft Azure en Ingeniería*, realizada por Jesús Miguel Delgado del Águila. Para el desarrollo de la entrevista se responde a preguntas relacionadas con sus enfoques de estudio, por ejemplo, como se puede emplear la herramienta Microsoft Azure, Teniendo en cuenta que este personaje es ingeniero de sistemas, especialista en infraestructura de redes y organización. A lo largo de la entrevista se señaló que Microsoft Azure es una herramienta que facilita el campo laboral de los sujetos, siempre y cuando también adquieran responsabilidades. Según el autor "Microsoft Azure es una solución de una nube privada que tiene diferentes servicios que ofrecen a muchas empresas en ámbitos públicos o privados. Esta herramienta permite aumentar la productividad." (2024, p. 2). Entonces, esta herramienta indudablemente fortalece la productividad que se tiene como investigadores.

Para concluir, estos seis artículos reflejan la preocupación de muchos estudiantes y/o semilleros de investigación que tienen intención de seguir reflexionando respecto a problemáticas actuales que prolongan sus investigaciones. Así, la Revista *Habitus, semilleros de investigación* nuevamente presenta los artículos principales que fortalecen el campo de la investigación, y a su vez, anima a los autores a seguir investigando, en la medida en que sus publicaciones seguramente serán objetos de críticas constructivas y análisis constante. Cada artículo expone temas detonantes, problemáticos e interesantes que hoy en día son puntos de partida para reflexionar: las secuelas de la pandemia por Covid-19, la enseñanza de las matemáticas, la violencia de género, el cuidado al medio ambiente y los recursos o estrategias que tienen los sujetos a su disposición para facilitar los procesos educativos y laborales. Sin duda esta es una invitación para que los investigadores no se desanimen y compartan sus proyectos de trabajo, o bien propuestas de investigación.

## REFERENCIAS

- Delgado Del Aguila, J. M. (2024). Entrevista a Iván Martínez sobre el uso de Microsoft Azure en ingeniería. *Revista Habitus: Semilleros de investigación*, 3(6), e17583. <https://doi.org/10.19053/uptc.22158391.17583>
- García Estrada, L. I., & Yáñez Peñuñuri, L. Y. (2023). Calidad de sueño y síntomas de estrés en mujeres universitarias mexicanas durante la pandemia de Covid-19. *Revista Habitus: Semilleros de investigación*, 3(6), 15809. <https://doi.org/10.19053/22158391.15809>
- Gómez Arévalo, D. A., & Torres Escobar, G. A. (2024). Reflexión sobre factores causales de la violencia de género. *Revista Habitus: Semilleros de investigación*, 3(6). <https://doi.org/10.19053/uptc.22158391.16854>
- Mantilla Cabrera, K. A., Latif Olmos, S. A., & Bolaños Quitiaquez, L. V. (2024). Desafíos y Oportunidades en la Comercialización de Empaques Biodegradables. *Revista Habitus: Semilleros de investigación*, 3(6), e16979. <https://doi.org/10.19053/uptc.22158391.16979>
- Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible. (julio 02, 2024). *Minambiente establece medidas para la reducción gradual de plásticos de un solo uso en Colombia*. Página web.
- Portilla Villamizar, S. E. (2024). Fortalecimiento del Razonamiento Verbal en la Resolución de Problemas Mediante la TSD. *Revista Habitus: Semilleros de investigación*, 3(6). <https://doi.org/10.19053/uptc.22158391.17132>
- Quijano Moreno, J. S., & Quintero González, J. R. (2024). Experiencias de planificación del uso de la bicicleta: contextos global, latinoamericano y colombiano. *Revista Habitus: Semilleros de investigación*, 3(6), e16785. <https://doi.org/10.19053/22158391.16785>